



FRUGALITÉ
HEUREUSE
& CRÉATIVE

→ LE PROGRAMME

QUATRIÈMES RENCONTRES DE LA FRUGALITÉ HEUREUSE & CRÉATIVE

DANS L'ARCHITECTURE ET LE MÉNAGEMENT DES TERRITOIRES

LES 6, 7 & 8
OCTOBRE 2023

→ À CHAMBERY (73)
FRICHE RUBANOX

PUCA

plan
urbanisme
construction
architecture



La
Contrée

PARTENAIRE

ENFIN!
RÉEMPLOI

archipel

ma



crédit photo : Pierre-Yves BRUNAUD

LE PROGRAMME

Faire sens face à l'urgence : agir au-delà de l'acte de construire

Cinq années d'existence du mouvement depuis la parution du Manifeste pour une Frugalité Heureuse et Créative, c'est un cap. Une étape à célébrer, une étape à franchir aussi.

Il y a eu le temps long du constat, de sa diffusion et de sa réception. Il y a eu le temps de la mobilisation, de l'établissement d'une culture commune autour du ménagement des territoires et de l'architecture frugale.

Mais aujourd'hui, face à l'urgence climatique, écologique et sociale, c'est peut-être une nouvelle dimension qui est à donner à ce mouvement qui est le nôtre : plus intégrative des leviers d'action au-delà de l'acte de construire, plus militante pour "gagner la bataille culturelle", non seulement dans les idées mais aussi sur le terrain.

Les quatrièmes Rencontres de la Frugalité heureuse et créative vous proposeront trois jours de découvertes, de débats, de partage, de créativité et de festivités dans la continuité des rencontres précédentes, mais avec une ambition nouvelle : une plus grande ouverture du mouvement au monde de l'engagement citoyen.

→ Rendez-vous à la Halle Foseco du site Rubanox
235 avenue d'Alsace-Lorraine, 73000 Chambéry
à 12min à pied de la gare



LE PROGRAMME

VENDREDI 6 OCTOBRE 2023

L'après-midi et la soirée du vendredi seront orientés vers le monde professionnel pour mettre en valeur des initiatives d'ici et d'ailleurs.

→ Rendez-vous dès 13h30 à la Halle Foseco du site Rubanox pour un accueil autour d'un café

14h-18h : Les frugatours pour découvrir des réalisations et des initiatives dans le territoire et au-delà

→ Départ des visites à 14h à l'entrée de Rubanox, 235 avenue d'Alsace-Lorraine, 73000 Chambéry

1/ 14h-18h : Visite de constructions frugales en Haute-Savoie

- La halle du clos Babuty, construction bois
Maître d'ouvrage : Commune de Faverges ;
Architecte : Atelier NAO ;
- Les cabanes des sources du lac d'Annecy construites pour la 8ème édition du Festival des Cabanes "Entre architecture et paysage"
- La Boiscylerie, Faverges : matériauthèque pour le réemploi et la réutilisation de bois de récup'
Visite en partenariat avec l'association VAD, Ville et Aménagement Durable

2 / 14h-18h : Visite sur le réemploi à Chambéry et alentour

- Hangar de l'association Terre Solidaire à Planaise, bâtiment dont la structure est réalisée en ski de réemploi
- Atelier de transformation SkiTEC, Cœur de Savoie
- Extension du bâtiment de l'ASDER en façade de ski de réemploi, Chambéry
- La matériauthèque ENFIN! Réemploi à Chambéry pour comprendre le processus de réemploi.

3 / 14h-17h : Visite de deux constructions en bois local à proximité de Chambéry

- Le siège d'ÖkoFEN France à Saint-Baldoph
Maîtrise d'ouvrage : ÖkoFEN
Architecte : atelier 17C
- Le chantier du restaurant scolaire de Curienne, Maîtrise d'ouvrage : Commune de Curienne
Architecte : NA Architecture

4 / 14h-17h : Visite de deux réhabilitations en matériaux biosourcés à Chambéry

- "La Réjouie", réhabilitation d'une villa du XIX^e siècle en habitat participatif avec des matériaux biosourcés à Saint-Alban-Leysse ;
- Chantier de rénovation avec une façade préfabriquée enbois de la résidence Piochet, 244 logements sociaux des années 60-70 dans le cadre du programme MassiRénovation.
Maîtrise d'ouvrage : Cristal Habitat

5 / 14h-16h30 : Ciné Frugalité : projection puis débat autour du film documentaire *Hacer Mucho con Poco*

→ Rendez-vous à 14h directement au Cinéma L'Astrée, 7 boulevard du Théâtre, Chambéry

Comment la frugalité réinvente-t-elle la pratique architecturale ? *Hacer mucho con poco* est un documentaire sur l'architecture en Amérique latine, où le contexte de crise oblige la discipline à se réinventer et à trouver des réponses innovantes avec les ressources locales.

De Katerina Kliwadenko & Mario Novas, 2017, 86min espagnol sous-titré français

18h30 - 19h30 : Table ronde

"La Matériauthèque, un outil territorial de la conception frugale"

→ Rendez-vous à 18h30 à la Halle Foseco, Rubanox, 235 avenue d'Alsace-Lorraine, 73000 Chambéry

Organisée par ENFIN! Réemploi, structure locale de réemploi à Chambéry

Le réemploi est-il une solution frugale ? Comment le réemploi change-t-il la façon de concevoir les projets ? Le réemploi génère t'il un nouveau paradigme en architecture ? avec :

- **Pierre Belli-Riz**, enseignant ENSA Grenoble,
- **Xavier Patriarche**, architecte, KAYAK architecture et président de ENFIN! réemploi,
- **Philippe Madec**, architecte urbaniste, Atelier Philippe Madec et co-fondateur du mouvement de la Frugalité heureuse et créative

19h30 : Buffet partagé des territoires

Retrouvons-nous pour le traditionnel pique-nique des terroirs !

Comme chaque année, chacun.e amène quelque chose à manger ou à boire.

LE PROGRAMME

SAMEDI 7 OCTOBRE 2023

Le programme de la journée du samedi a pour ambition d'ouvrir le mouvement vers les différents modes d'actions et de rechercher les convergences entre l'engagement citoyen et politique et la pratique professionnelle.

9h30 - 12h : Table ronde en plénière « Face à l'urgence écologique, comment passer à l'action pour construire une société frugale ? »

→ Rendez-vous dès 9h à la Halle Foseco du site Rubanox pour un accueil autour d'un café.

9h30 : Mot d'accueil par **Marion Perret-Blois**, co-présidente du mouvement de la Frugalité, **Julie Klein**, animatrice du groupe Frugalité AURA et **Dominique Gauzin-Müller** ;
9h45 : Mot d'accueil par **Daniel Bouchet**, adjoint à l'urbanisme de la Ville de Chambéry ;
10h : Table-ronde plénière puis échanges avec le public

Quels leviers d'action ? Quelles réussites ? Quelles difficultés ? Quels besoins ? Quelles synergies ? Quelles inspirations pour déployer le mouvement de la Frugalité heureuse et créative ?

Regards croisés de personnes qui agissent pour développer la frugalité dans l'architecture, dans les territoires et dans la société. Elu.e.s, maîtres d'ouvrage, concepteur.rice.s, artisan.e.s, activistes témoigneront de leurs engagements et de leurs actions concrètes face à l'urgence écologique.

Animé par **Temaprod**

Avec :

Léa Hobson, architecte et porte-parole du réseau des Soulèvements de la Terre

Roger Garrivier, gérant de l'entreprise Manufacture bois-paille

Rémi Pascual, promoteur immobilier, gérant de Habitéé SCIC

Lucille Paulet, architecte, responsable de projets de Robins des villes

Anne Riahle, ingénierie gérante de AERE et présidente de l'association ASDER, Agir pour la transition énergétique.

Conclusion par **Alain Bornarel**, ingénieur et co-fondateur du mouvement de la Frugalité heureuse et créative

12h30 - 14h : Repas Food Truck

14h - 18h : Forum de la Frugalité

→ Entrée libre !

Vous pourrez librement participer à différentes activités ayant lieu en parallèle : tables rondes, ateliers d'intelligence collective, stands et jeux pour les enfants.

Agoras

Deux tables rondes thématiques se succéderont durant l'après-midi.

14h30 - 16h : Économie de la Frugalité dans l'architecture et le ménagement des territoires

L'architecture écologique est-elle réservée aux bobos ? La réhabilitation est-elle toujours plus chère que la démolition-reconstruction ? La crise du logement n'est-elle qu'une question de quantité de logements ? Faut-il toujours construire ? Faut-il toujours aménager ? Partage autour de l'ouvrage collectif en cours d'écriture par le Mouvement de la Frugalité (appel à contributions ouvert).

Animé par **Philippe Madec** architecte et urbaniste et **Marion Perret-Blois** urbaniste et écologue

16h30 - 18h : Tourisme frugal ou l'amour de la montagne

Quel avenir pour la montagne face au changement climatique et quelle transition pour les stations de ski ? Quelles nouvelles pratiques, quel réancrage des activités pour un tourisme frugal respectueux de la montagne ?

Animé par **Franck Hulliard**, architecte urbaniste, président d'Archipel, Maison de l'architecture Rhône-Alpes et directeur de l'agence Interland

Avec, entre autres :

Guillaume Desrues, maire de Bourg-Saint-Maurice

Fiona Mille, présidente de l'association Mountain Wilderness

Carine Bonnot, Architecte, Docteur en Urbanisme, enseignante et co-gérante de l'agence Silo

Ateliers d'intelligence collective

Pour imaginer, pour créer, pour repenser, pour partager puis restituer les fruits des réflexions sur des supports graphiques.

Cartographie nationale des ressources locales et des filières du BTP “bois-terre-paille”

RDV à 14h (durée 1h30) Qu'est ce qu'une ressource frugale ? Comment développer les architectures en bois, terre, paille, fibres, chanvre ? Après une présentation de cet outil collaboratif, vous serez invités à enrichir la cartographie Nationale des Ressources Locales développée par le mouvement.

Atelier animé par Aude Géant, responsable de la cartographie.

Vers une société de la frugalité

RDV à 14h puis 15h20 et 16h40 (durée 1h20) Frugalité et sobriété occupent une place centrale dans les différents scénarios de transition écologique. Un atelier autour des enjeux et des futurs possibles pour 2050 et au-delà.

Atelier animé par Avenir Climatique et Shift Project.

Architecture et développement régénératifs

RDV à 14h puis à 16h (durée 1h30) Qu'est ce que le « regenerative design » ? Explorons ensemble une voie hors de la dualité «problème-solution».

Atelier animé par Corine Mermilliod, Archidoers

Autoconstruction

RDV à 14h (durée 2h) L'auto-construction a toujours existé et c'est même la pratique historique pour construire son habitat. C'est quoi l'auto-construction ? Quelles sont les motivations pour auto-construire ? Qui peut le faire et il y a-t-il un profil ? Comment se passe un chantier en auto-construction ?

Échanges avec Éric Tortereau, de l'association Les Castors, Amélie Dufour, architecte à l'Atelier du Vieux Bourg et des autoconstructeurs.

Habitat participatif

RDV à 14h puis à 16h (durée 2h) Échangeons autour du sujet de l'habitat participatif : retours d'expériences, organisation d'un projet d'habitat participatif, mise en situation, démarches et accompagnement de groupes d'habitants et collectivités. Qu'est-ce qu'un habitat participatif ? Comment démarrer un projet ?

Animé par Unitoit : association qui accompagne des projets d'habitats participatifs sur le territoire de la Savoie.

Enseigner la frugalité

RDV à 16h30 (durée 1h30) Quelle est la place de la frugalité dans l'enseignement des futur.e.s professionnel.le.s ? Quels sont les freins et les leviers pour une formation adaptée aux enjeux actuels ? Étudiant.e.s très bienvenu.e.s !

Animé par les membres de la frugalité.

Frugalité et inclusivité

RDV à 16h30 (durée 1h30) Comment faire converger écologie, féminisme, antiracisme et luttes de classes dans le mouvement et dans nos métiers ?

Atelier animé par Robins des villes et Reciprocité.

Réinventer Chambéry

RDV de 14h à 18h en continu Imaginons ensemble les futurs de Chambéry. Il s'agit de proposer des solutions frugales concrètes pour différents secteurs dans la ville : la zone d'activité Les Landiers, le centre historique, les quartiers pavillonnaires.

Ateliers encadrés par les membres de la frugalité et Daniel Bouchet, Ville de Chambéry.

Terre crue & compagnie

RDV de 15h à 18h Venez manipuler et tester la mise en œuvre de ce matériau naturel via le test de Carazas.

RDV à 17h (durée 1h) Jeu « ça va péter ! » autour de l'éco-construction et de l'impact du bâtiment sur notre environnement. Et dans l'après-midi, venez vous « argirelaxer » avec des maquillages aux couleurs d'argile !

Ateliers tout public animé par le Collectif De Boue, association de promotion des matériaux bio et géosourcés.

Fresque de la ville frugale

RDV à 14h pour comprendre les enjeux de façon ludique.

Ateliers pour enfants

Journée en continu Construis un mini village en terre et en fibres (et ramène ton playmobil !) Dessine ton habitat frugal.

Stands des initiatives

Archipel : stand librairie

ArtSkiTech : structure de réemploi de ski

ASDER : association pour la transition écologique

Avenir Climatique : association sur les enjeux énergie-climat

Grand Chambéry : «Déchets : arrêtons d'en faire des tonnes!»

Les Matériaux du territoire : Numérobis, La Boiscylerie, Enfin !, etc

La Madrée : collectif d'artisans et de concepteurs autour du réemploi

Rue de l'Avenir : association pour apaiser l'espace public

Unitoit : association pour l'habitat participatif

Bar de la Frugalité : vente de boissons

19h : Soirée festive et artistique

Au programme, scène ouverte puis musique jusqu'au bout de la nuit !

19h : Scène ouverte à tout.e.s : musique, chanson, poésie... Venez partager vos talents !

20h : Repas Food Truck

20h à minuit : Soirée DJ Set Les secousses populaires

LE PROGRAMME

DIMANCHE 8 OCTOBRE 2023

Cette matinée est orientée sur le mouvement de la Frugalité heureuse et créative pour favoriser l'émergence de nouvelles actions, pour renforcer les synergies entre les membres et pour aller plus loin ensemble.

→ Rendez-vous dès 9h à la Halle Foseco du site Rubanox pour l'accueil café.

9h30-13h : Partager les expériences et co-construire les actions à venir du mouvement

Quelles actions ont été engagées par le mouvement ? Quelles nouvelles actions faudrait-il mener à court, moyen, long-terme ?

L'objectif de cet atelier participatif est de co-construire un plan d'action pour le mouvement de la Frugalité dans les mois et les années à venir. Il s'agit d'un moment privilégié de partage entre les groupes locaux et thématiques du mouvement en vue de développer des nouvelles perspectives.

Animé par les membres du collectif Auvergne-Rhône-Alpes de la Frugalité heureuse et créative.

13h - Repas de clôture

Expositions tout au long de l'événement

« **Portraits de.mains** », une exposition créée par le groupe local de la frugalité AuRA qui met en lumière les portraits d'actrices et d'acteurs du bâtiment et de l'aménagement du territoire.

« **Le best OFF du DD - 10 ans d'architecture frugale** » en partenariat avec l'association VAD, propose une sélection de projets low-tech, frugaux et participatifs valorisés par le OFF du DD.

Expo des maquettes du « Festival des cabanes » organisé par la Communauté de Communes des Sources du Lac d'Annecy.

« **Actions frugales** » expo participative préparée par le mouvement de la frugalité qui rassemble des actions réalisées par le mouvement de la frugalité, par d'autres collectifs, en France et dans le monde. L'ensemble des constitue une ressource de l'atelier du dimanche.

Merci à nos partenaires !

PUCA

plan
urbanisme
construction
architecture



La Contrée

PARTENAIRE

ENFIN!
RÉEMPLOI

archipel

ma
Haute-Savoie

ma
Savoie