

DOMINIQUE GAUZIN-MÜLLER

ARCHITECTURE **FRUGALE**

26 EXEMPLES INSPIRANTS EN

BRETAGNE

DOSSIER DE PRESSE

NOVEMBRE 2024



FRUGALITÉ
HEUREUSE
& CRÉATIVE

Cette publication est portée par l'association Frugalité heureuse afin de promouvoir des bâtiments et des projets de « ménagement » du territoire frugaux dans la région BRETAGNE. Elle s'inscrit dans une collection initiée dans la région Provence-Alpes-Côte-D'azur en 2020 et consolidée dans son esthétique actuelle en 2021 pour la région Grand Est. En 2022, deux autres ouvrages, concentrés sur la réhabilitation, ont vu le jour en Auvergne-Rhône-Alpes puis en Occitanie. Le livre consacré aux Hauts-de-France est paru en mars 2023,

celui sur la Nouvelle-Aquitaine en novembre de la même année. Le principe est la mise en valeur d'une vingtaine d'exemples inspirants de bâtiments et d'aménagements frugaux, accompagnés de citations de grands témoins. Chaque ouvrage de la collection est soutenu par de nombreux partenaires régionaux réunis autour du groupe local de la Frugalité.

Ce livre dédié à la région **BRETAGNE** est le septième opus de la collection « Architecture frugale ».

“ À travers cette collection, région après région, notre espoir est de donner envie aux professionnels, décideurs et citoyens de s'impliquer dans l'indispensable changement de paradigme. ”

Dominique Gauzin-Müller

initiatrice du projet et directrice de la collection



L'OUVRAGE « ARCHITECTURE FRUGALE » EN BRETAGNE

Cette nouvelle édition est le fruit d'une étroite collaboration entre les acteurs de l'architecture frugale en Bretagne. Initiée par l'association Frugalité heureuse et les groupes Frugalité Heureuse de Bretagne, elle est éditée avec le soutien précieux de nombreux partenaires.

En présentant 26 projets d'architecture frugale dans la région Bretagne, ce livre a vocation à être une source d'inspiration pour tous les acteurs de l'acte de bâtir et du ménagement du territoire. Il favorise ainsi l'envie d'agir pour construire ensemble un monde résilient et désirable !

Les solutions et les processus décrits dans l'ouvrage appellent les professionnels à faire évoluer leur pratique et leur rapport aux ressources et au vivant pour changer de paradigme.

CONTENU DE CET OUVRAGE

Les thématiques fondatrices du mouvement pour une Frugalité heureuse et créative constituent les quatre chapitres de ce recueil d'opérations inspirantes : « frugalité en sol », « frugalité en matériaux », « frugalité en énergie », et « nouveaux processus collaboratifs ».

- 26 opérations frugales
- des témoignages et descriptions illustrées
- des retours d'expériences de la part des acteurs des différents projets
- une cartographie des ressources régionales

La parole a ainsi été donnée à toutes celles et ceux qui ont contribué à ces projets frugaux, que ce soient les maîtres d'ouvrage, les élus, les architectes, les artisans, les bureaux d'étude ou les usagers.

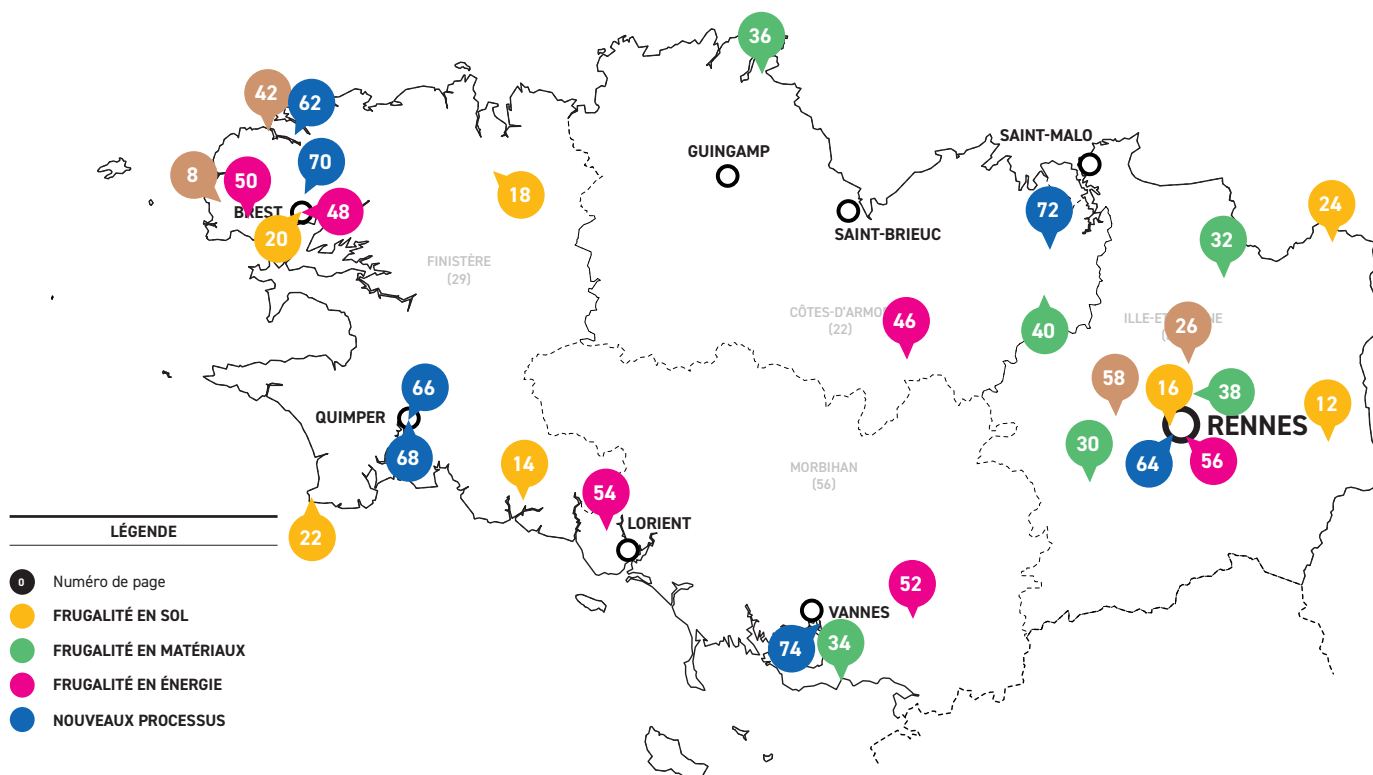
Une cartographie des ressources de la région Bretagne pour la construction et la rénovation frugales figure à la fin de cet ouvrage. Elle permet de faire connaître les alternatives locales pour l'utilisation du bois, des fibres (paille, chanvre et lin), de la terre crue, de la pierre (granit Breton), des algues et coquilles d'huître et des matériaux issus du réemploi.

Les **réalisations inspirantes bretonnes** en Architecture frugale concernent :

- la construction ou la transformation d'un bâtiment (rénovation, réhabilitation, restructuration, extension, surélévation, etc.) ;
- la revitalisation d'un espace public (cœur de village, centre bourg, quartier, etc.) ;
- un projet de ménagement d'un territoire ou de paysage.

Le livre rassemble principalement la transformation du déjà-là !

Un livre sous la direction éditoriale de Dominique Gauzin-Müller, avec une équipe de rédacteurs très engagés : Hervé Boivin, Hélène Bouisson, Laurence Canu, Olivier Helary, Kristell Jamme, Elsa Jecic, Daniel Le Couédic, Philippe Madec, François Martin, Hélène Martin-Brelot, Agnès Mer, Julie Poisson, Didier Prost, Fabienne Quéméneur.



LANCEMENT DU LIVRE

JEUDI 21 NOVEMBRE 2024 DE 18H À 21H

Une présentation de l'ouvrage en présence de Dominique Gauzin-Müller
Un stand Librairie « Livre Bretagne » sera présent à cet évènement.

Pour tous renseignements et réservations :
contact@batylab.bzh

Hôtel de Rennes Métropole
4 Av. Henri Fréville, 35000 Rennes

PUBLIC VISÉ

Grand public, élus, collectivités territoriales, maîtres d'ouvrage, professionnels du bâtiment et de l'aménagement, jeunes architectes, élèves ingénieurs, étudiant en architecture, etc...

COMMANDE DU LIVRE

Cet ouvrage est disponible au tarif de 15 € TTC. Livre de 80 pages avec dos carré collé cousu et rabats de couverture.

→ La commande en ligne est possible sur HelloAsso.

→ Il est diffusé par la librairie Le Failler à Rennes et la librairie du Compagnonnage à Paris

QU'EST CE QUE L' ARCHITECTURE FRUGALE ?

La frugalité comprend plusieurs dimensions que nous souhaitons mettre en valeur à travers les exemples présentés dans le livre. Selon Dominique Gauzin-Müller, « L'approche frugale est holistique, mais se concentre sur quatre thèmes :

FRUGALITÉ EN SOL

La frugalité commence dès le choix de l'implantation et la rédaction du programme, et pose parfois la question : Faut-il encore construire ? Elle appelle une utilisation raisonnée du sol, le respect du site et la valorisation du territoire.

Elle lutte contre le mitage du paysage et peut aller jusqu'à la sanctuarisation des terres agricoles afin de garantir une production alimentaire locale. Elle encourage la métamorphose du « Déjà-là » pour donner une nouvelle vie à des immeubles existants. Les exemples sont variés : transformation de friches urbaines en pépinières d'entreprises, revitalisation d'un centre-bourg grâce à la rénovation d'un ensemble immobilier délabré, conversion d'une chapelle en espace culturel ou d'une ferme en boulangerie, etc.

FRUGALITÉ EN ÉNERGIE

Dans le domaine de l'énergie, le « Manifeste pour une frugalité heureuse et créative » prône des solutions sobres et efficaces pour assurer le confort thermique, en été comme en hiver. Quand ils sont minimisés par des mesures bioclimatiques, une isolation renforcée et une ventilation naturelle, les besoins peuvent être couverts par des énergies renouvelables produites localement, dans le neuf comme en rénovation. Loin de la mode des « bâtiments intelligents », qui dépendent d'installations techniques parfois fragiles et lourdes en maintenance, certains projets consomment cinq fois moins d'énergie grâce à des mesures simples et efficaces. Inventivité et intelligence collective conduisent à des solutions robustes, qui misent sur l'implication des occupants.

FRUGALITÉ EN MATÉRIAUX

Le béton armé est responsable d'environ 8 % des émissions de CO₂. Gros consommateur de sable et granulats, de plus en plus rares, il devrait être réservé aux ouvrages pour lesquels il est incontournable. Les choix frugaux concernant les matériaux et leur mise en œuvre doivent être guidés par l'usage de ressources locales et la valorisation de savoir-faire artisanaux, afin de minimiser l'empreinte environnementale du bâtiment et de participer à l'essor économique du territoire qui l'entoure. Terre, bois, paille, chanvre... les matériaux vernaculaires peuvent aussi servir la modernité tout en assurant le confort des usagers.

NOUVEAUX PROCESSUS

La frugalité vise la décroissance du matériel, mais prône la croissance et l'épanouissement des relations humaines, dans toute leur richesse. La conception de bâtiments frugaux fait souvent l'objet d'une démarche participative intégrant les futurs usagers, voire les riverains. Elle instaure dès l'amont une collaboration bienveillante entre tous les acteurs, du maître d'ouvrage aux entreprises, en passant par les architectes, les ingénieurs des bureaux d'études et de contrôle, etc. »

LES PARTENAIRES DU LIVRE BRETAGNE ARCHITECTURE FRUGALE

CET OUVRAGE A ÉTÉ RÉALISÉ À L'INITIATIVE DE



FRUGALITÉ
HEUREUSE
& CRÉATIVE

EN COPILOTAGE AVEC

BAT.Y.LAB

FB FIBOIS
BRETAGNE

EN PARTENARIAT AVEC



AVEC LE SOUTIEN DE



AINSI QUE DE NOMBREUX ARCHITECTES, INGÉNIEURS, PAYSAGISTES ET AUTRES PROFESSIONNELS DU BÂTIMENT ET DE L'AMÉNAGEMENT DE BRETAGNE.

Le Mouvement pour une Frugalité heureuse et créative s'est construit autour du Manifeste du même nom, lancé le 18 janvier 2018 par Dominique Gauzin-Müller (architecte-chercheuse), Alain Bornarel (ingénieur) et Philippe Madec (architecte et urbaniste). Reconnaissant « la lourde part des bâtisseurs » dans les désastres en cours, ce manifeste appelle à développer des établissements humains frugaux en énergie, en matière et en technicité, créatifs et heureux pour la terre et l'ensemble de ses habitants, humains et non humains.

Un mouvement international en est né, pluriel et décentralisé, autour du travail **de groupes locaux, régionaux, nationaux ou thématiques**, soutenus par l'association nationale Frugalité heureuse. Il s'anime aujourd'hui à travers de multiples initiatives : visites, conférences, rencontres, ateliers, formations, publications, partages d'expériences. Il propose de nombreux

outils de développement tels que le site web ou la cartographie collaborative des ressources frugales.

Le mouvement est ouvert à toutes et à tous, professionnels engagés dans la « métamorphose de l'acte de construire » et la « révolution du ménagement », mais aussi citoyens désireux de voir se développer d'autres façons d'habiter nos territoires.

C'est un réseau engagé et bienveillant, qui repose sur les initiatives bénévoles de signataires s'investissant dans des groupes, qui décident en toute autonomie de leurs activités. Les groupes locaux et thématiques sont le cœur vivant et actif du mouvement.

En Bretagne, la Frugalité heureuse et créative, c'est 4 groupes locaux qui s'engagent pour porter les valeurs du réseau.

LES GROUPES EN BRETAGNE

Vous pouvez rejoindre nos groupes de réflexions et d'actions sur le thème de la Frugalité heureuse et créative. Habitants, artisans, constructeurs, architectes, ingénieurs, élus... vous êtes les bienvenus !

FINISTÈRE (29)	frugaliteheureuse29@mailo.com
ILLE-ET-VILAINE (35)	rennes-et-alentours@frugalite.org
MORBIHAN (56)	frugaliteheureuse56@mailo.com
TRÉGOR (22&29)	tregor@frugalite.org



FRUGALITÉ
HEUREUSE
& CRÉATIVE
FINISTÈRE



FRUGALITÉ
HEUREUSE
& CRÉATIVE
ILLE-ET-VILAINE



FRUGALITÉ
HEUREUSE
& CRÉATIVE
MORBIHAN



FRUGALITÉ
HEUREUSE
& CRÉATIVE
TRÉGOR

→ [Les groupes en Bretagne](#)

LE MOUVEMENT DE LA FRUGALITÉ HEUREUSE ET CRÉATIVE

Il est encore temps, il est toujours temps de nous rejoindre : bienvenue à vous,
bifurquons ensemble sur les chemins de la Frugalité !

www.frugalite.org