



Plourin-lès-Morlaix réhabilitation du bourg 1991-2004

ARCHITECTURE FRUGALE EN **BRETAGNE**
LIVRE EN AUTO-ÉDITION par l'association Frugalité heureuse et créative

APPEL À MANIFESTATION D'INTÉRÊT

1^{er} MARS → 12 AVRIL 2024

Objet de l'AMI

Nous recherchons une vingtaine de réalisations inspirantes bretonnes en Architecture frugale pour une mise en valeur dans un livre et sous d'autres formes.

Ces projets frugaux doivent concerner :

→ la construction ou la transformation d'un bâtiment (rénovation, réhabilitation, restructuration, extension, surélévation, etc.) ;

→ la revitalisation d'un espace public (coeur de village, centre bourg, quartier, etc.) ;

→ un projet de ménagement d'un territoire ou d'un paysage.

La transformation du déjà-là sera privilégiée lors de la sélection du jury.

Ils doivent associer l'usage de matériaux biosourcés, géosourcés ou de réemploi, l'application des principes bioclimatiques, etc.

Ils doivent avoir été livrés entre Janvier 2015 et Mars 2024.



FRUGALITÉ
HEUREUSE
& CRÉATIVE
BRETAGNE

1 _ LE PROJET ET SON CONTEXTE

Ce projet de publication est porté par l'association Frugalité heureuse afin de promouvoir des bâtiments et des projets de « ménagement » du territoire frugaux dans la région BRETAGNE. Il s'inscrit dans une collection initiée dans la région Provence-Alpes-Côte-d'azur en 2020 et consolidée dans son esthétique actuelle en 2021 pour la région Grand Est. En 2022, deux autres ouvrages, concentrés sur la réhabilitation, ont vu le jour en Auvergne-Rhône-Alpes puis en Occitanie. Le livre consacré aux Hauts-de-France est paru en mars 2023, celui sur la Nouvelle-Aquitaine en novembre de la même année.

Le principe est la mise en valeur d'une vingtaine d'exemples inspirants de bâtiments et d'aménagements frugaux, accompagnés de citations de grands témoins. Chaque ouvrage de la collection est soutenu par de nombreux partenaires régionaux réunis autour du groupe local de la Frugalité. C'est grâce aux pré-commandes de chaque partenaire, à hauteur de 10 € l'unité, que ces livres sont préfinancés.

Ce projet de publication pour la région BRETAGNE sera le septième opus de la collection « Architecture frugale ».

“ À travers cette collection, région après région, notre espoir est de donner envie aux professionnels, décideurs et citoyens de s'impliquer dans l'indispensable changement de paradigme. ”

Dominique Gauzin-Müller

initiatrice du projet et directrice de la collection



2_ARCHITECTURE FRUGALE

La frugalité comprend plusieurs dimensions que nous souhaitons mettre en valeur à travers les exemples qui seront retenus. Selon Dominique Gauzin-Müller,

« L'approche frugale est holistique, mais se concentre sur quatre thèmes :

FRUGALITÉ EN SOL

La frugalité commence dès le choix de l'implantation et la rédaction du programme, et pose parfois la question : Faut-il encore construire ? Elle appelle une utilisation raisonnée du sol, le respect du site et la valorisation du territoire. Elle lutte contre le mitage du paysage et peut aller jusqu'à la sanctuarisation des terres agricoles afin de garantir une production alimentaire locale. Elle encourage la métamorphose du « Déjà-là » pour donner une nouvelle vie à des immeubles existants. Les exemples sont variés : transformation de friches urbaines en pépinières d'entreprises, revitalisation d'un centre-bourg grâce à la rénovation d'un ensemble immobilier délabré, conversion d'une chapelle en espace culturel ou d'une ferme en boulangerie, etc.

FRUGALITÉ EN ÉNERGIE

Dans le domaine de l'énergie, le « Manifeste pour une frugalité heureuse et créative » prône des solutions sobres et efficaces pour assurer le confort thermique, en été comme en hiver. Quand ils sont minimisés par des mesures bioclimatiques, une isolation renforcée et une ventilation naturelle, les besoins peuvent être couverts par des énergies renouvelables produites localement, dans le neuf comme en rénovation. Loin de la mode des « bâtiments intelligents », qui dépendent d'installations techniques parfois fragiles et lourdes en maintenance, certains projets consomment cinq fois moins d'énergie grâce à des mesures simples et efficaces. Inventivité et intelligence collective conduisent à des solutions robustes, qui misent sur l'implication des occupants.

FRUGALITÉ EN MATERIAUX

Le béton armé est responsable d'environ 8 % des émissions de CO₂. Gros consommateur de sable et granulats, de plus en plus rares, il devrait être réservé aux ouvrages pour lesquels il est incontournable. Les choix frugaux concernant les matériaux et leur mise en œuvre doivent être guidés par l'usage de ressources locales et la valorisation de savoir-faire artisanaux, afin de minimiser l'empreinte environnementale du bâtiment et de participer à l'essor économique du territoire qui l'entoure. Terre, bois, paille, chanvre... les matériaux vernaculaires peuvent aussi servir la modernité tout en assurant le confort des usagers.

NOUVEAUX PROCESSUS

La frugalité vise la décroissance du matériel, mais prône la croissance et l'épanouissement des relations humaines, dans toute leur richesse. La conception de bâtiments frugaux fait souvent l'objet d'une démarche participative intégrant les futurs usagers, voire les riverains. Elle instaure dès l'amont une collaboration bienveillante entre tous les acteurs, du maître d'ouvrage aux entreprises, en passant par les architectes, les ingénieurs des bureaux d'études et de contrôle, etc. »

3_DOSSIER DE CANDIDATURE

MODALITÉS

→ Qui peut candidater ?

Tous les architectes et diplômé.e.s d'État en architecture.

→ Que peut-on présenter ?

Un projet répondant aux principes de la frugalité (frugalité en sol, frugalité en énergie, frugalité en matériaux, nouveaux processus), situé en région Bretagne et réalisé entre 2015 et 2023.

→ Combien de projets peut-on présenter ?

Au maximum 5 projets par candidat.

→ Est-ce gratuit ?

La participation est entièrement gratuite.

→ Est-ce que les finalistes recevront un exemplaire du livre ?

Les finalistes pourront bénéficier du tarif spécial « partenaires » pour l'achat de 5 livres minimum. Tarif unitaire à 10 euros (au lieu de 15 euros)

→ Que faut-il faire pour présenter un projet ?

C'est fort simple, vous n'avez que **3 choses à faire :**

1. Vous devez prévenir le maître d'ouvrage que sa propriété est candidate sur cet AMI (et éventuellement finaliste).

2. Vous remplissez le formulaire d'inscription :
<https://forms.gle/xUepN7qwL6vRWA9f7>

3. Vous envoyez votre dossier à :
<https://cloud.frugalite.org/s/livre-bretagne>

Combien d'illustrations faut-il envoyer ?

8 photographies (extérieur, intérieur et détails)
5 documents graphiques (plans, coupes, détails)

Voir la fiche présentation du projet.

→ Comment sont protégés les copyrights des visuels pour cette édition?

Un document de cession des droits sera établi entre l'association Frugalité heureuse et les photographes des projets.

→ À quel moment doit-on indiquer les copyrights sur les visuels ?

Dès la phase de candidature, le copyright doit être indiqué sur chaque visuel.

→ Quel est le format demandé pour les visuels ?

Fichiers .jpg .ou Tiff en 300 dpi format A3 dans un fichier zippé.

→ Doit-on être signataire du Manifeste de la Frugalité heureuse et créative pour participer ?

Être signataire n'est pas une obligation, mais cet AMI est l'occasion de soutenir le Manifeste de la Frugalité heureuse et créative : <https://frugalite.org/manifeste/>

→ Dans quelle catégorie sera présenté mon projet ?

Lors de votre candidature, vous choisissez une catégorie (frugalité en sol, frugalité, énergie, frugalité en matériaux, nouveau processus). Le jury validera cette catégorie ou en choisira éventuellement une autre.

→ Est-ce que les finalistes rédigent leurs pages du livre ?

Une équipe de rédacteurs va se mettre en place pour écrire le livre. Un de ces rédacteurs se basera sur votre description du projet pour écrire le texte final, qui vous sera envoyé pour validation avant publication.

→ Est-ce que les finalistes recevront une rémunération ou un trophée pour cet AMI ?

Aucune rémunération ou trophée n'est prévu. Mais avec la présence de leur projet dans le livre (1 500 à 2 000 exemplaires prévus), les finalistes gagneront en visibilité sur leur savoir-faire et leur engagement pour la Frugalité.

Un programme de promotion du livre est prévu en Bretagne (conférence de lancement, conférence, causeries, exposition, etc.)

→ Quand faut-il remettre les éléments ?

Entre le 1er mars et le 12 avril 2024.

Chers glaneuses et glaneurs ! Pour le nouvel opus de la collection « Architecture frugale », nous sommes à la recherche des ressources locales de la région Bretagne. Vous êtes peut-être vous-même en contact avec des personnes ou des sociétés qui produisent en Bretagne des ressources (scieries, extraction de pierre, ressource-ries, ...). MERCI de les partager avec nous et d'introduire vos contributions dans la partie collaboratif du formulaire !

ANNEXE 1 - FICHE DE CANDIDATURE

Identité de l'architecte mandataire	Code postal
Structure d'exercice	Ville
Raison sociale de l'entreprise	Téléphone
N° Siret	Mail
Adresse	Site internet

oui, le maître d'œuvre et le maître d'ouvrage de ce projet sont informés de cette candidature à l'AMI
de l'association Frugalité heureuse pour l'édition du livre architecture frugale projets inspirants en Bretagne

VOTRE COMMANDE À TARIF PREFERENTIEL

Je souhaite être recontacté à la parution de l'ouvrage et bénéficier du tarif préférentiel d'achat
(10€ au lieu de 15€) au titre de ma réponse à l'AMI pour ___ exemplaires (données indicatives).

ANNEXE 2 - FICHE DE PRÉSENTATION DE PROJET

Dans quelle(s) catégorie(s) votre projet s'inscrit-il ?

1. Frugalité EN SOL
2. Frugalité EN ÉNERGIE
3. Frugalité EN MATÉRIAUX
4. NOUVEAUX PROCESSUS

FICHE TECHNIQUE

Désignation du projet

Lieu de réalisation (nom de la ville et du département)

Désignation de la maîtrise d'ouvrage

Composition de la maîtrise d'œuvre

Composition de la maîtrise d'usage

Contenu de la mission de la maîtrise d'œuvre

Type d'ouvrage et étendue des travaux (extension, réhabilitation)

Surface de plancher

Année de réalisation

Coût des travaux (en € HT)

À titre gracieux et sans limite dans le temps :

- 2 photos minimum de l'extérieur de loin
- 2 photos minimum de l'extérieur de près
- 2 photos minimum de l'intérieur
- 2 photos minimum de détails et/ou du chantier
- Plans au format pdf de bonne qualité (A4 vectoriel minimum)
- 1 à 2 coupes au format pdf de bonne qualité (A4 vectoriel minimum)
- 1 à 2 détails au format pdf de bonne qualité (A4 vectoriel minimum)

Le copyright doit être indiqué pour chaque image.

Toutes ces iconographies sont à envoyer **EN HAUTE DÉFINITION** (Fichiers .jpg .Tiff, 300 dpi et format A3, 29,7 x 42cm) dans un fichier zippé.

Merci de nous déposer un dossier Zippé uniquement.

→ Nommer votre dossier :
(nom du projet).(nom de la maîtrise d'œuvre).(ville du projet).ZIP

→ Ces éléments sont à déposer sur :
<https://cloud.frugalite.org/s/livre-bretagne>

→ Contact pour vos questions concernant la candidature :
livre-bretagne@frugalite.org

• DESCRIPTION SUCCINCTE DU PROJET PRÉSENTÉ

Mention des principes particulièrement mis en valeur dans le projet.

• ICONOGRAPHIES DU PROJET

(photos, perspectives, plans)
Images libres de droits et accompagnées de l'autorisation d'exploitation du photographe.

• FICHE TYPE DU PROJET [Télécharger ICI](#) le powerpoint type.
Remplir selon les instructions et ajouter ce document à votre dossier zippé.

4_PRÉSENTATION DE L'OUVRAGE

CONTENU

Le livre présentera l'architecture frugale bretonne sur une période d'ancienneté décidée par le comité de pilotage (par exemple les réalisations livrées après 2015).

20 à 28 projets seront sélectionnés par un jury composé d'une douzaines de personnes : membres du groupe Frugalité Bretagne, partenaires et grands témoins. Les projets seront issus d'un Appel à manifestation d'intérêt (AMI) lancé avec le Conseil régional de l'Ordre des architectes afin de toucher un maximum de professionnels.

LE LIVRE

FORMAT

80 pages

Format A4, soit 210 x 297 mm fermé à la française

COUVERTURE 4 pages + 2 rabats de 190 mm

Papier couché ½ mat 300 g/m² FSC

Impression 4+4 quadri

Finition pelliculage mat 1 face

INTÉRIEUR 80 pages

Papier couché ½ mat 170 g/m² FSC

Impression 4+4 quadri

Brochage dos carré collé cousu

La présentation sur une double page de chacune des réalisations (bâtiment, urbanisme, projet de paysage) sera complétée par le **témoignage** d'un des acteurs du projet et **des verbatims** d'acteurs partenaires seront disséminés dans l'ouvrage. Le rabat de la couverture présentera une carte de la Bretagne avec l'emplacement des projets présentés. Le rabat de la quatrième de couverture sera occupé par une carte indiquant les ressources du territoire breton en matériaux biosourcés, géosourcés et réemploi.

IMPRESSION

Environ 1 500 exemplaires précommandés seront nécessaires pour financer la production de l'ouvrage.

DIFFUSION

Les acteurs du projet programmeront ensemble le plan média et le processus de lancement du livre : conférences, table-ronde, visites de réalisations, etc.

La diffusion du livre est prévue via les précommandes, des dépôts dans des librairies spécialisées et la vente directe lors de salons et conférences, ainsi que par tous les partenaires qui le souhaitent.



Exemples de pages intérieures

5 _ LES PARTENAIRES

Pour réaliser cet ouvrage, l'association nationale Frugalité heureuse et créative et les groupes locaux de FHC Bretagne se tournent vers leurs partenaires régionaux historiques, dont les compétences sont un atout pour mettre en œuvre ce projet :

- Direction régionale des affaires culturelles de BRETAGNE
- Conseil régional de l'Ordre des architectes de BRETAGNE
- Maison de l'architecture de BRETAGNE
- École nationale supérieure d'architecture de BRETAGNE
- CAUE de BRETAGNE

La FHC se tourne également vers le réseau breton des « bâtisseurs » et les structures qui s'impliquent dans le changement de paradigme au sein des filières du bâtiment :

- Centres de ressources (Batylab, Fibois, FB2 Fédération bretonne des matériaux biosourcés, etc.)
- Collectif des terreux armoricains CTA,
- Collectif des pailleux armoricans CPA,
- Bruded, etc.

MERCI DE NOUS AIDER À COMPLÉTER CETTE LISTE NON EXHAUSTIVE !!

LE COMITÉ DE PILOTAGE

La mise en œuvre de ce projet est assurée par un comité de pilotage composé de :

GROUPE LOCAL DE LA FRUGALITÉ HEUREUSE ET CRÉATIVE BRETAGNE	 FRUGALITÉ HEUREUSE & CRÉATIVE BRETAGNE
BATYLAB	
Fibois Bretagne	

LE JURY

Un jury de 12 à 15 personnes réalisera la sélection des projets inspirants (entre 20 et 28 projets). Il sera présidé par Dominique Gauzin-Müller, directrice de la collection « Architecture frugale ».

La phase de rédaction sera réalisée par le comité de pilotage avec les porteurs de projets et sous la direction éditoriale de Dominique Gauzin-Müller.

VALORISATION DES CANDIDATURES

Cette publication de projets frugaux en Bretagne appartient à une collection qui a démarré en PACA en 2020 et dont le dernier Opus Architecture Frugale en Nouvelle Aquitaine date de 2023.

Outre la présentation dans un ouvrage largement diffusé, les candidat.e.s retenu.e.s bénéficieront d'une communication sur les réseaux de l'ensemble des partenaires (site web, newsletter, réseaux sociaux...).

Le comité de pilotage et les partenaires ont la volonté d'organiser un événement de lancement du livre. Ce programme est à définir.

Les candidats souhaitant s'engager personnellement dans la promotion de cette initiative et favoriser sa diffusion bénéficieront de l'application du tarif « partenaires » pour l'achat de 5 ouvrages minimum.

FRUGALITÉ HEUREUSE ET CREATIVE EN BRETAGNE

NOTRE AMBITION EST DE PUBLIER UN OUVRAGE ET ÉVENTUELLEMENT L'ORGANISATION D'ÉVÉNEMENTS, COMME :

→ Une exposition des exemples de bâtiments et aménagements frugaux retenus (environ 20) ; → un colloque, une conférence valorisant les acteurs des projets présentés.

→ La collection architecture frugale : <https://frugalite.org/la-collection-architecture-frugale/>

Le Mouvement pour une Frugalité heureuse et créative s'est construit autour du Manifeste du même nom, lancé le 18 janvier 2018 par Dominique Gauzin-Müller (architecte-chercheuse), Alain Bornarel (ingénieur) et Philippe Madec (architecte et urbaniste). Reconnaissant « la lourde part des bâtisseurs » dans les désastres en cours, ce manifeste appelle à développer des établissements humains frugaux en énergie, en matière et en technicité, créatifs et heureux pour la terre et l'ensemble de ses habitants, humains et non humains.

Un mouvement international en est né, pluriel et décentralisé, autour du travail **de groupes locaux, régionaux, nationaux ou thématiques**, soutenus par l'association nationale Frugalité heureuse. Il s'anime aujourd'hui à travers de multiples initiatives : visites, conférences, rencontres, ateliers, formations, publications, partages d'expériences. Il propose de nombreux outils de développement tels que le site web ou la cartographie collaborative des ressources frugales.

Le mouvement est ouvert à toutes et à tous, professionnels engagés dans la « métamorphose de l'acte de construire » et la « révolution du ménagement », mais aussi citoyens désireux de voir se développer d'autres façons d'habiter nos territoires.

C'est un réseau engagé et bienveillant, qui repose sur les initiatives bénévoles de signataires s'investissant dans des groupes, qui décident en toute autonomie de leurs activités. Les groupes locaux et thématiques sont le cœur vivant et actif du mouvement.

En Bretagne, la Frugalité heureuse et créative, c'est 4 groupes locaux qui s'engagent pour porter les valeurs du réseau.

LES GROUPES EN BRETAGNE

Vous pouvez rejoindre nos groupes de réflexions et d'actions sur le thème de la Frugalité heureuse et créative. Habitants, artisans, constructeurs, architectes, ingénieurs, élus... vous êtes les bienvenus !

FINISTÈRE (29) frugaliteheureuse29@mailo.com
ILLE-ET-VILAINE (35) rennes-et-alentours@frugalite.org
MORBIHAN (56) frugaliteheureuse56@mailo.com
TRÉGOR (22&29) tregor@frugalite.org

→ **Les groupes en Bretagne** : <https://frugalite.org/groupes/les-groupes-en-bretagne/>



FRUGALITÉ
HEUREUSE
& CRÉATIVE
FINISTÈRE



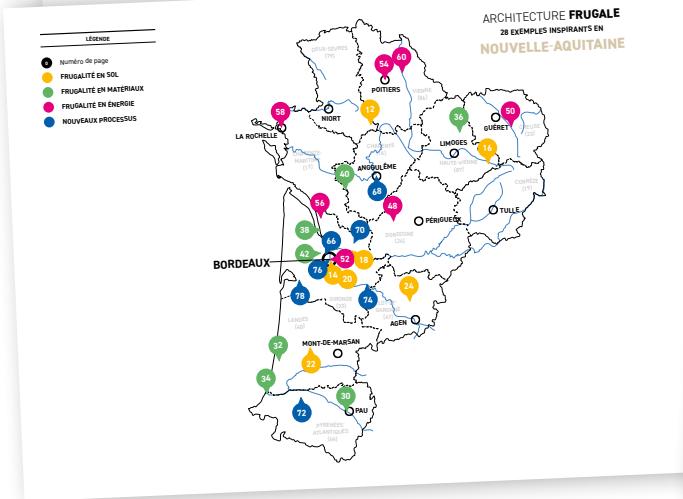
FRUGALITÉ
HEUREUSE
& CRÉATIVE
ILLE-ET-VILAINE



FRUGALITÉ
HEUREUSE
& CRÉATIVE
MORBIHAN



FRUGALITÉ
HEUREUSE
& CRÉATIVE
TRÉGOR



Exemples de pages intérieures

DEMANDE D'INFORMATIONS



FRUGALITÉ HEUREUSE & CRÉATIVE

Carole Brooks

→ Référente Livre Architecture Frugale BRETAGNE

carole.brooks@frugalite.org