



Nous voyons souvent les applications de la permaculture comme le privilège des grands espaces, où la nature toute proche et (presque?) intacte nous offre ses ressources.

*Et nous, que pouvons-nous faire en Ville?*

Comment transformer ce qui nous semble être des contraintes, en formidables opportunités! Car c'est en ville où le besoin de reconnexion au vivant est le plus grand, et le plus urgent!



CETTE ANNÉE, UNE ÉCOLE VOYAGEUSE

suivez-nous entre jardins, forêts, architecture,  
low-tech et champignons!





LES SAPROS, QUI SOMMES-NOUS ?!

[www.les-saprophytes.org](http://www.les-saprophytes.org)



UNE SCOP  
D'ARCHITECTURE  
ET DE PAYSAGE

Un bureau d'études qui accompagne, facilite et impulse des projets collectifs, toujours tourné vers le respect et l'écoute du vivant.

UNE ASSO

Une communauté à géométrie variable qui développe des projets de recherche-action, expérimentaux et joyeux, autour du nourricier, des arbres, des communs, et du bricolage comme vecteur d'émancipation.

Les stages proposés ci-dessous sont animés par :  
**Pascaline Boyron**, paysagiste-conceptrice, et co-fondatrice du collectif.

Elle a été accréditée par l'Université Populaire de Permaculture et aujourd'hui elle transmet la permaculture, appliquée à la ville, avec passion. C'est auprès d'Antoine Talin et Bernard Alonso qu'elle a reçu le meilleur de sa formation.

**Yves-Olivier Evin**, agriculteur urbain et maître champignon! Formé auprès de Martin Crowford et Steeve Read. Il est salarié de l'association les Sapro et jardinier amoureux des plantes.

**Damien Grava**, architecte et co-fondateur du collectif. Il défend la simplicité des matériaux et des mises en oeuvre, afin de rendre la conception et la fabrication accessibles à tous.

**Mélia Delplanque**, architecte et co-fondatrice du collectif. Bidouilleuse et créative, gèreuse et touche à tout, la rencontrer c'est éveiller son envie d'expérimenter sans limite!



Et pleins d'ami.es-partenaires-surprises que nous sollicitons au fil des besoins, nous aimons que les stages reflètent une diversité d'approches.



Les Saprophytes vous accueillent à :

**La Chaufferie, située au 5 rue Jean-Raymond De-grève, à Hellemmes (59),** métro Mairie d'Hellemmes. Une ancienne chaufferie que les Saprophytes ont réhabilité entre 2017 et 2018 pour y héberger leurs bureaux, mais aussi un espace collectif et hybride : **le tiers-lieu de la Résilience Urbaine et Humaine.**

C'est un rez-de-chaussée spacieux, équipé d'une cuisine collective, qui permet d'accueillir les cours, mais aussi les temps de repas.

La Chaufferie est équipée d'une bibliothèque ouverte à tous, sur simple adhésion à l'association.

Nous aurons l'occasion de prendre place dans les locaux de **la Peps, la pépinière de quartier à Hellemmes (rue Chanzy)** que nous développons et co-animons depuis le printemps 2022.

Les Saprophytes ont entre autre puisé leur expérience autour de 2 projets qu'ils ont développé : **Le Jardin Ressource**, cultivé et animé pendant 8 ans, qui fut le support d'une expérimentation précieuse sur la question du jardin nourricier, partagé et agroforestier en ville. L'aventure a dû prendre fin en décembre 2022.

Puis à Roubaix, **le projet de la Fabrique d'architecture(s) bricolée.** Où le collectif a développé un projet d'atelier de bricolage partagé, un lieu d'expérimentation du lowtech, et des modes de construction écologiques et collectifs. Cette atelier situé à la Condition Publique s'est depuis autonomisé.



Nous proposons cette année une **école nomade**, à la découverte d'initiatives inspirantes, avec différentes visites de projets durant les stages, en attendant de s'ancrer dans de nouvelles terres, en recherche!

## LE SOL ET, SA FERTILITÉ



**Samedi 26 février  
9h-17h30**

**Comprendre son sol pour en  
prendre soin et cultiver  
tarif : 60€**

### Objectifs

Comprendre la vie du sol et savoir l'observer pour mieux le soigner.  
Le sol étant la base de la fertilité, de la vie, c'est un préalable à tout jardinage!

### Programme

- D'où vient la terre?
- Comprendre la vie du sol et le rôle de la rhizosphère
- Exercice d'observation
- Reconnaître sa terre, pour la soigner
- Compost et paillage, faire du sol son allié pour cultiver!



### Objectifs

Les savoirs et savoir-faire indispensables pour initier la mise en place d'un potager, chez soi, même sur une petite surface.  
Comprendre les principes de l'agro-écologie et de la permaculture

### Programme

- Introduction et présentation de l'agro-écologie
- Les principes à appliquer
- Les lois de l'auto-fertilité du sol
- Choix des plantes
- Ateliers pratiques : buttes permanentes, cultures en "lasagnes", paillis, gestes et outils, cultures hors-sol, les bases de la multiplication des végétaux (semis, boutures).

## DÉMARRER SON POTAGER AGRO ÉCOLOGIQUE



**Samedi 18 mars  
9h-17h30**

**Les savoirs et savoir-faire indis-  
pensables pour mettre en place  
un potager chez soi!  
tarif : 60€**

### pré-requis :

Avoir suivi le stage sur *le sol et sa fertilité* cette année ou une année précédente.

## ATELIERS CHAMPIS!



**Samedis 11 mars,  
10 juin et 7 octobre**

**9h30-12h**

**Fabrique ton kit à  
faire fructifier!**

**tarif : 25€**

### **Objectif**

Découvre le "monde mystérieux" des champignons et fabrique un Kit de culture de pleurotes à faire pousser chez toi!

### **Aucun pré-requis nécessaire**

Atelier de 2,5 heures

10 places, inscription obligatoire

Pour toute la famille!



Une journée au Conservatoire Botanique de Bailleul à la découverte des sauvages comestibles, pour apprendre à les reconnaître, à les nommer, à les cuisiner...

Ce sera aussi l'occasion d'aborder l'écologie de ces espèces, en observant leur milieu et les règles de cueillettes pour limiter notre impact sur elles.

Cette journée est animée par le Conservatoire de Bailleul.

Aucun pré-requis nécessaire

14 places, inscription obligatoire

## AUTOUR DU SAUVAGE COMESTIBLE

**mercredi 10 mai**

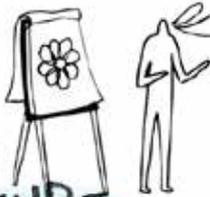
**10h-16h**

**La découverte et la  
connaissance des plantes  
sauvages comestibles**

**tarif : 50€**



# COURS DE CONCEPTION EN PERMACULTURE



**Le Cours de Conception en Permaculture est une formation complète qui propose l'essentiel pour démarrer dans l'univers de la permaculture, se doter d'outils pour penser autrement son rôle, ses projets, et oser passer à l'action!**

*Cette formation certifiée par l'Université Populaire de Permaculture est une occasion de partager un socle commun avec l'ensemble de la communauté internationale des permaculteurs.*

Le contenu a été défini par les fondateurs de la Permaculture (Bill Mollison et David Holmgreen). Il couvre, sur 72h, l'ensemble des fondamentaux permettant de poursuivre sa transition et dessiner son propre parcours.

## Objectif

**L'objectif principal à la fin d'un COURS DE DESIGN EN PERMACULTURE est d'avoir intégré la force des écosystèmes** pour, à travers le design, être capable de rêver, concevoir, planifier et ainsi changer notre manière de voir le monde, et transformer nos intuitions en projet!

Le vivant est une formidable source d'inspiration, plongeons-nous dans ses mécanismes!

## Déroulé

Nous proposons une formule en 3 sessions pour s'immerger progressivement dans la permaculture, tout en préservant des espaces de prise de recul, de recherches personnelles ou en groupe qui permettront de terminer le stage dans une dynamique de passage à l'action!

## INTRODUCTION À LA PERMACULTURE CCP- SESSION 1

**du 27 au 30 avril**  
**Comprendre l'approche et**  
**l'éthique permaculturelle**  
**au sens large,**  
**en s'immergeant**

**tarif : 270€**

## Programme

4 jours à Attin (La Plume à Loup, tiers-lieu en création), ensemble, en immersion!

-Pour prendre le temps d'observer, se connaître (soi et les autres) et apprendre à observer ce qui nous entoure.

-Intégrer l'éthique et les principes de la permaculture

-Découvrir la permaculture humaine, ce qui est au cœur de tout design

-La compréhension des écosystèmes et la notion de niche

-Introduction à la méthodologie de Design

## Aucun pré-requis nécessaire

24 places au premier module

20 places aux modules 2 et 3

## Facilitateur-riche (pour l'ensemble du CCP)

Pascaline Boyron tiendra le fil du parcours.

Elle sera entourée, en fonction des modules, de plusieurs permaculteurs pour garantir une diversité des points de vue, des pratiques et enrichir les échanges.

A ce stade, le programme précis et le choix des intervenants n'est pas définitif.



## COURS DE CONCEPTION EN PERMACULTURE CCP- SESSION 2

**du 24 au 28 mai**  
**Découverte des pétales de la  
permaculture et des  
applications possibles**

**tarif : 330€**

### **Programme**

5 jours entre La Chaufferie, la pépinière de quartier PEPS et différents lieux inspirants que nous irons visiter, pour appréhender plus concrètement les différentes dimensions de la permaculture : le climat, le sol, la permaculture urbaine, le jardin-forêt, l'architecture, l'économie, l'énergie, les plantes.

5 jours plus théoriques, qui seront rythmés par des visites de projets, des temps pratiques au jardin et d'une introduction à un exercice de design, préalable à la session 3.

### **Pré-requis**

Module 1 du CCP



**Programme complet du CCP sur  
demande, par mail :  
pascaline@les-saprophytes.org**



## COURS DE CONCEPTION EN PERMACULTURE CCP- SESSION 3

**du 22 au 26 juin**  
**Pratique de la méthodologie de  
conception : le design!**

**tarif : 270€**

### **Programme**

Ce dernier module mettra l'accent sur le Design! Il s'agit de le pratiquer, de le questionner, de l'appréhender par l'expérience! Ces 4 jours seront ponctués d'exercices, de temps d'échanges mettant à l'œuvre la force de l'intelligence collective!

Nous proposerons un sujet réel, concret.

Et si vous-même vous avez un projet, merci de nous le dire, nous pourrions décider de le mettre sur la table!

### **Pré-requis**

Module

1 et 2 du

CCP



Notre équipe pédagogique est attentive à diversifier les modes d'apprentissage, pour garantir un stage dynamique! Cette formation, c'est aussi une aventure collective, qui donnera à voir la force du vivre ensemble et l'importance de la diversité des approches.



**3 jours, 3 objets du quotidien, à ramener chez vous... ou pas!**

**LE FRIGO DU DÉSERT**  
**samedi 11 février**  
**9h-13h**  
**tarif : 25€ + 50€ de matos**

**LA COCOTTE NORVÉGIENNE**  
**samedi 22 avril**  
**9h-17h**  
**tarif : 60€ + 90€ de matos**

**LE FOUR SOLAIRE**  
**samedi 17 juin**  
**9h-17h00**  
**tarif : 60€ + 90€ de matos**

## **Objectifs**

Autour d'un chantier accompagné et d'une initiation au low tech, nous vous invitons à construire un objet du quotidien qui vous permettra de vous passer des énergies fossiles! Repartez avec, ou venez simplement découvrir un nouveau savoir-faire!

## **Programme**

Au programme de ces ateliers, partage de connaissances, discussions autour des low-tech et du bricolage!

Les stages Four Solaire et Cocotte norvégienne auront lieu à FAB, à la Condition Publique. Une occasion de découvrir cet atelier de bricolage partagé, ouvert à tous! L'atelier Frigo du désert aura lieu à la Chaufferie à Hellemmes.

## **Aucun pré-requis nécessaire**



**ATELIERS CONSTRUCTION EN TERRE CRUE**  
**(Adobe, torchis, enduits)**

**Dates à venir**  
**Manifestez-nous**  
**votre intérêt!**

# LE JARDIN-FORÊT concept, multiplication végétale et Design!

du 20 au 23 septembre  
9h-17h30

à la découverte d'un écosystème  
s'inspirant de la lisière de la forêt

tarif : 270€

## Objectif

Les savoirs et savoir-faire indispensables pour mettre en place un écosystème de jardin-forêt (même en ville et sur une petite surface.), en acquérant les principes de l'agro-écologie et l'éthique de la permaculture.

4 jours au cœur de l'arbre et du jardin-forêt, à la découverte de cet écosystème nourricier aux multiples fonctions, du concept au projet!



**Aucun pré-requis nécessaire**

## Programme :

- Partager un socle commun autour de la notion de permaculture et d'écosystème- découverte de la forêt!
- La jardin-forêt comme une application des principes permacoles
- Strates et étages de la végétation
- Fertilité du jardin-forêt, plantes utiles et reconnaissances des plantes.
- Visite de projets
- Les clés de la conception et du "design" avec exercices pratiques.
- Choix des plantes : développer sa curiosité pour le monde végétal
- Multiplication végétale
- Entretien et gestion de l'écosystème



ATELIER  
AIGUISE TES  
OUTILS



**date à venir!**

Si vous souhaitez être informé de cet atelier, et y participer, inscrivez-vous par mail!  
[lessapros@gmail.com](mailto:lessapros@gmail.com)

# LES ATELIERS DE LA PEPS !

MULTIPLICATIONS  
ET COMPAGNIE !



**atelier Greffe sur table**  
**Samedi 4 mars**  
**14h-16h30**  
tarif : 25€

**Et tous les vendredis**  
**de 14h à 17h**  
**RDV à la PEPS pour contribuer**  
**au projet!**  
**C'est gratuit, c'est ouvert,**  
**c'est un commun qui se**  
**construit!**

**La Peps se trouve au 209**  
**rue Chanzy à Hellemmes,**  
derrière le foyer des aînés «les Prime-  
vères».

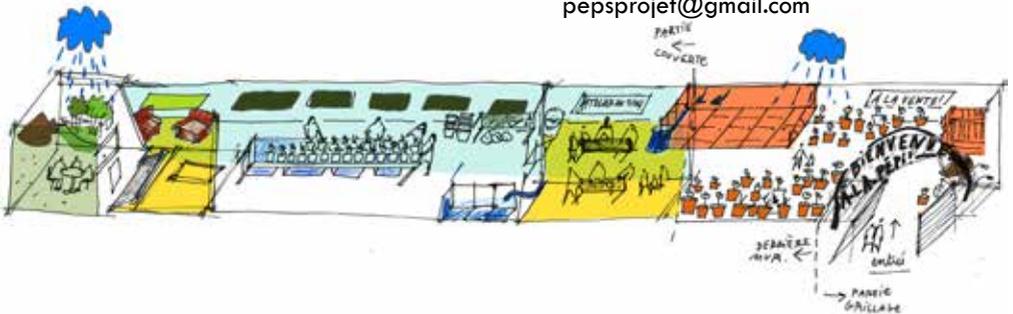
## **Pourquoi contribuer?**

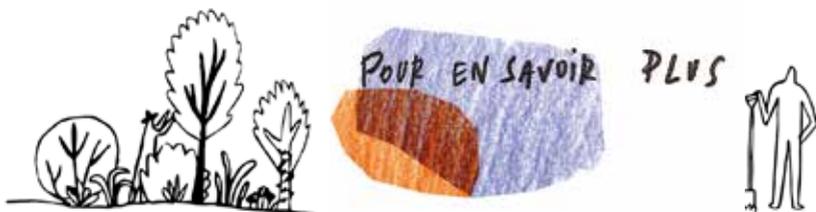
En contribuant au projet, vous apprendrez à semer, à bouturer, à marcotter, à greffer, tout en participant à la multiplication d'un commun végétal qui nous nourrira demain!

Ce projet est né dans la tête d'un consortium d'acteurs locaux et d'habitants, amoureux du vivant et des communs! C'est une démarche collective qui vise à essaimer, rejoignez-nous!

## **Contact**

[pepsprojet@gmail.com](mailto:pepsprojet@gmail.com)





Toutes les formations sont soumises à **réservation préalable et obligatoire**, les places étant limitées.

Des arrhes (montant variable selon les formations) sont demandées pour valider votre inscription.

Nous nous réservons la possibilité d'annuler la formation si il n'y a pas assez d'inscriptions. Dans ce cas là, les arrhes sont remboursées.

**La plupart des inscriptions sont possibles via HelloAsso sur la page des Sapros.**

*Pour que l'agent ne soit pas un problème, parlez-nous en!  
Nous proposons des tarifs solidaires et soutien, en fonction de vos revenus.*

### **Contact**

*La Chaufferie // 5 rue Jean-Raymond Degrève,*

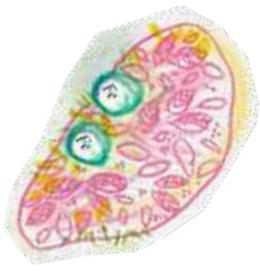
*59260 Hellemmes*

**03 20 14 52 51**

*ou par mail :*

**helene.beelkens@les-saprophytes.org**

**lessapros@gmail.com**



LES  
SAPROPHYTES

lessapros@gmail.com  
03 20 14 52 51